

第26回スポーツ・レクリエーション サイクリング大会実施細部

1, [大会日程及び大会当日スケジュール]

実施日時：平成27年10月12日(体育の日) 8時30分～11時30分

実施場所：小曾木～富岡～成木～二俣尾～日向和田～青梅～黒沢～小曾木(裏面コース図参照)

駐 車 場：7時30分開場、青梅市立第6中学校(案内図添付)

受 付：7時45分～8時15分 場所 青梅市立第6中学校 青梅市小曾木 4-2040

参加費：無料

内容説明：8時15分～

8時30分～ 5～10名のグループでサイクリング協会役員の先導にてグループ毎にスタート

終 了：11時30分(予定)

2, [主催者等]

主 催 青梅市・(一社)青梅市体育協会(順序不同)

後 援 青梅市サイクリング協会

協 力 青梅市自転車商協同組合

協 賛 輪千自転車店他

3, [注意事項]

- ☆ 走路は、交通規制等行われておりませんので係員の案内・指示に従い道路交通法を厳守し走行して下さい。
- ☆ キープレフトを守り、センターラインをオーバーしないこと。
- ☆ 各自の能力に応じた速度で、道路交通法を遵守し走行して下さい。
- ☆ 下り坂の走行は、適切な速度で、急ブレーキ等避け、安全な走行をお願いいたします。
- ☆ ブレーキの使い方により、パンクの原因となるので、ポンピングブレーキを活用してください。
- ☆ 登坂走行時上りきれず自転車を降りる場合は、自転車を右側にし、キープレフトを順守して下さい。
- ☆ 同封した誓約書は、当日受付に提出してください。
- ☆ 当日は健康保険証をご持参下さい。
- ☆ コース上の成木の家およびへそまん総本舗にはチェックポイントがありますので必ずチェックを受けて下さい。
それからエイドステーション、トイレの準備がありますので、利用して下さい。
- ☆ 防寒用ウインドブレーカー等をご用意下さい。
- ☆ 走行にはヘルメット、グローブ等を着用し、受付時にお渡ししたゼッケンを必ず指定の箇所に付けて下さい。

緊急連絡先

青梅市サイクリング協会 松永
携帯番号 090-5490-5990

青梅市体育館 島崎

電話番号 0428-24-7721